

Variablenübersicht Gewohnheitsdatensatz

Variablenname	Beschreibung	Werte	Wertelabels
ID	Fallnummer		
vf_fernseher	Verfügbarkeit - Fernseher	0 1	Nicht genannt genannt
vf_computer	Verfügbarkeit - Computer	0 1	Nicht genannt genannt
vf_tablet	Verfügbarkeit - Tablet	0 1	Nicht genannt genannt
vf_radio	Verfügbarkeit - Radio	0 1	Nicht genannt genannt
vf_zeitung	Verfügbarkeit - Zeitung	0 1	Nicht genannt genannt
vf_smartphone	Verfügbarkeit - Smartphone	1 2	Ja Nein
i1_fernseher	Nutzungsintensität allgemein - Fernseher	1 2 3 4 5 6	nie seltener als ein Mal pro Woche ca. ein Mal pro Woche mehrmals pro Woche (fast) täglich mehrmals täglich
i1_computer	Nutzungsintensität allgemein - Computer	1 2 3 4 5 6	nie seltener als ein Mal pro Woche ca. ein Mal pro Woche mehrmals pro Woche (fast) täglich mehrmals täglich
i1_tablet	Nutzungsintensität allgemein - Tablet	1 2 3 4	nie seltener als ein Mal pro Woche ca. ein Mal pro Woche mehrmals pro Woche

		5 6	(fast) täglich mehrmals täglich
i1_smartphone	Nutzungsintensität allgemein - Smartphone	1 2 3 4 5 6	nie seltener als ein Mal pro Woche ca. ein Mal pro Woche mehrmals pro Woche (fast) täglich mehrmals täglich
i1_radio	Nutzungsintensität allgemein - Radio	1 2 3 4 5 6	nie seltener als ein Mal pro Woche ca. ein Mal pro Woche mehrmals pro Woche (fast) täglich mehrmals täglich
i1_zeitung	Nutzungsintensität allgemein - Zeitung	1 2 3 4 5 6	nie seltener als ein Mal pro Woche ca. ein Mal pro Woche mehrmals pro Woche (fast) täglich mehrmals täglich
vm_ferseher	Vermisensfrage - Fernseher	1 2 3 4 5	überhaupt nicht vermissen sehr stark vermissen
vm_computer	Vermisensfrage - Computer	1 2 3 4 5	überhaupt nicht vermissen sehr stark vermissen
vm_tablet	Vermisensfrage - Tablet	1 2	überhaupt nicht vermissen

		3	
		4	
		5	sehr stark vermissen
vm_smartphone	Vermisensfrage - Smartphone	1	überhaupt nicht vermissen
		2	
		3	
		4	
		5	sehr stark vermissen
vm_radio	Vermisensfrage - Radio	1	überhaupt nicht vermissen
		2	
		3	
		4	
		5	sehr stark vermissen
vm_zeitung	Vermisensfrage - Zeitung	1	überhaupt nicht vermissen
		2	
		3	
		4	
		5	sehr stark vermissen
r_fernseher	Rangfrage - Fernseher	0	nicht einbezogen
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5
		6	6
r_computer	Rangfrage - Computer	0	nicht einbezogen
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5
		6	6

r_tablet	Rangfrage - Tablet	0	nicht einbezogen
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5
		6	6
r_smartphone	Rangfrage - Smartphone	0	nicht einbezogen
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5
		6	6
r_radio	Rangfrage - Radio	0	nicht einbezogen
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5
		6	6
r_zeitung	Rangfrage - Zeitung	0	nicht einbezogen
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5
		6	6
rfmmh_ab1	RFMMH - Ablenk1	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet

rfmmh_ab2	RFMMH - Ablenk2	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
rfmmh_ab3	RFMMH - Ablenk3	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
rfmmh_ab4	RFMMH - Ablenk4	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
rfmmh_z1	RFMMH - Zeit1	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet

rfmmh_z2	RFMMH - Zeit2	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
		5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
rfmmh_z3	RFMMH - Zeit3	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
		5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
rfmmh_z4	RFMMH - Zeit4	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
		5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
rfmmh_an1	RFMMH - Anschluss1	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
		5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
rfmmh_an2	RFMMH - Anschluss2	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet

rfmmh_an3	RFMMH - Anschluss3	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
rfmmh_an4	RFMMH - Anschluss4	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
rfmmh_i1	RFMMH - Info1	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
rfmmh_i2	RFMMH - Info2	5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
		1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet

rfmmh_i3	RFMMH - Info3	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
		5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
rfmmh_i4	RFMMH - Info4	1	Fernseher
		2	Computer
		3	Smartphone
		4	Tablet
		5	Radio
		6	Printzeitung
		7	Ich würde etwas anderes tun
f_einst1	Fernseher: Einstellung - positiv - negativ	1	Antwortoption 1
		2	
		3	
		4	
		5	Antwortoption 2
f_einst2	Fernseher: Einstellung - gewinnbringend - nutzlos	1	Antwortoption 1
		2	
		3	
		4	
		5	Antwortoption 2
f_einst3	Fernseher: Einstellung - erfreulich - unerfreulich	1	Antwortoption 1
		2	
		3	
		4	
		5	Antwortoption 2
f_einst4	Fernseher: Einstellung - angenehm - unangenehm	1	Antwortoption 1
		2	
		3	

		4	
		5	Antwortoption 2
f_srhi_r1	Fernseher: SRHI (rep) - Ich nutze den Fernseher regelmäßig.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
f_srhi_r2	Fernseher: SRHI (rep) - Den Fernseher zu nutzen, ist Teil meiner täglichen bzw. wöchentlichen Routine.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
f_srhi_r3	Fernseher: SRHI (rep) - Fernsehnutzung gehört schon seit langer Zeit zu meinem Alltag.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
f_srhi_a1	Fernseher: SRHI (auto) - Oft schalte ich den Fernseher ganz unbewusst ein.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
f_srhi_a2	Fernseher: SRHI (auto) - Ich denke kaum darüber nach, wenn ich den Fernseher einschalte.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
f_srhi_a3	Fernseher: SRHI (auto) - Manchmal schalte ich den Fernseher ein, ohne es überhaupt zu realisieren.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu

f_srhi_a4	Fernseher: SRHI (auto) - Während ich den Fernseher einschalte, denke ich oft an ganz andere Dinge.	1 2 3 4 5	stimme überhaupt nicht zu stimme voll und ganz zu
f_srhi_a5	Fernseher: SRHI (auto) - Oft schalte ich den Fernseher ganz automatisch ein.	1 2 3 4 5	stimme überhaupt nicht zu stimme voll und ganz zu
f_srhi_a6	Fernseher: SRHI (auto) - Oft merke ich kaum, wie ich den Fernseher einschalte.	1 2 3 4 5	stimme überhaupt nicht zu stimme voll und ganz zu
f_srhi_c1	Fernseher: SRHI (control) - Es würde mir schwer fallen, meine Fernsehnutzung einzuschränken.	1 2 3 4 5	stimme überhaupt nicht zu stimme voll und ganz zu
f_srhi_c2	Fernseher: SRHI (control) - Es würde mir schwer fallen, den Fernseher gar nicht zu nutzen.	1 2 3 4 5	stimme überhaupt nicht zu stimme voll und ganz zu
f_komp1	Fernseher: Kompetenz - Ich finde immer schnell, was ich suche.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
f_komp2	Fernseher: Kompetenz - Ich finde immer einfach, was ich suche.	1 2	trifft überhaupt nicht zu

		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
f_komp3	Fernseher: Kompetenz - Ich fühle mich im Umgang mit dem Fernseher sicher.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
f_komp4	Fernseher: Kompetenz - Wenn ein technisches Problem auftritt, kann ich es meistens selbst lösen.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
f_komp5	Fernseher: Kompetenz - Die Bedienung des Fernsehers ist kompliziert für mich.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
f_grat_i1	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...in Bezug auf politische und gesellschaftliche Themen auf dem Laufenden bleiben?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_i2	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...Informationen zu ganz bestimmten politischen und gesellschaftlichen Themen finden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_i3	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...Informationen zu Servicethemen (z.B. Wetter, Verkehr) finden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	

		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_u1	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...spannende Inhalte nutzen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_u2	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...sich dabei entspannen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_u3	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...gut unterhalten werden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_u4	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...freie Zeit überbrücken/Langeweile vertreiben können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_u5	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...sich gut ablenken können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
f_grat_u6	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...sich herausgefordert fühlen?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich

f_grat_u7	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...etwas Sinnvolles tun können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
f_grat_u8	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...zum Nachdenken angeregt werden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
f_grat_s1	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...danach im Freundes-/Bekanntenkreis mitreden können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
f_grat_s2	Fernseher: Gratifikationserwartung - ...etwas mit anderen anwesenden Menschen gemeinsam machen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
f_sozi1	Fernseher: soziale Normen - ...stört es, wie häufig und wie lange ich fernsehe.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	
f_sozi2	Fernseher: soziale Normen finden es in Ordnung, wie häufig und wie lange ich fernsehe.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	

f_soz3	Fernseher: soziale Normen - ...finden es problematisch, wie häufig und wie lange ich den Fernseher nutze	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
f_selbst1	Fernseher: Selbstkonzept - Fernsehnutzung ist für mich sehr wichtig.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
f_selbst2	Fernseher: Selbstkonzept - Ich finde es in Ordnung, wie häufig und wie lange ich fernsehe.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
f_selbst3	Fernseher: Selbstkonzept - Es passt zu mir, fernzusehen.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
c_einst1	Computer: Einstellung - positiv - negativ	1 2 3 4 5	Antwortoption 1 Antwortoption 2
c_einst2	Computer: Einstellung - gewinnbringend - nutzlos	1 2 3 4 5	Antwortoption 1 Antwortoption 2
c_einst3	Computer: Einstellung - erfreulich - unerfreulich	1 2	Antwortoption 1

		3	
		4	
		5	Antwortoption 2
c_einst4	Computer: Einstellung - angenehm - unangenehm	1	Antwortoption 1
		2	
		3	
		4	
		5	Antwortoption 2
c_srhi_r1	Computer: SRHI (rep) - Ich nutze den Computer regelmäßig.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_r2	Computer: SRHI (rep) - Den Computer zu nutzen, ist Teil meiner täglichen bzw. wöchentlichen Routine.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_r3	Computer: SRHI (rep) - Computernutzung gehört schon seit langer Zeit zu meinem Alltag.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_a1	Computer: SRHI (auto) - Oft schalte ich den Computer ganz unbewusst ein.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_a2	Computer: SRHI (auto) - Ich denke kaum darüber nach, wenn ich den Computer einschalte.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	

		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_a3	Computer: SRHI (auto) - Manchmal schalte ich den Computer ein, ohne es überhaupt zu realisieren.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_a4	Computer: SRHI (auto) - Während ich den Computer einschalte, denke ich oft an ganz andere Dinge.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_a5	Computer: SRHI (auto) - Oft schalte ich den Computer ganz automatisch ein.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_a6	Computer: SRHI (auto) - Oft merke ich kaum, wie ich den Computer einschalte.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_c1	Computer: SRHI (control) - Es würde mir schwer fallen, meine Computernutzung einzuschränken.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
c_srhi_c2	Computer: SRHI (control) - Es würde mir schwer fallen, den Computer gar nicht zu nutzen.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu

c_komp1	Computer: Kompetenz - Ich finde immer schnell, was ich suche.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	
c_komp2	Computer: Kompetenz - Ich finde immer einfach, was ich suche.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	
c_komp3	Computer: Kompetenz - Ich fühle mich im Umgang mit dem Computer sicher.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	
c_komp4	Computer: Kompetenz - Wenn ein technisches Problem auftritt, kann ich es meistens selbst lösen.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	
c_komp5	Computer: Kompetenz - Die Bedienung des Computers ist kompliziert für mich.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_i1	Computer Gratifikationserwartung - ...in Bezug auf politische und gesellschaftliche Themen auf dem Laufenden bleiben?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	

c_grat_i2	Computer Gratifikationserwartung - ...Informationen zu ganz bestimmten politischen und gesellschaftlichen Themen finden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_i3	Computer Gratifikationserwartung - ...Informationen zu Servicethemen (z.B. Wetter, Verkehr) finden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_u1	Computer Gratifikationserwartung - ...spannende Inhalte nutzen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_u2	Computer Gratifikationserwartung - ...sich dabei entspannen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_u3	Computer Gratifikationserwartung - ...gut unterhalten werden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_u4	Computer Gratifikationserwartung - ...freie Zeit überbrücken/Langeweile vertreiben können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	
c_grat_u5	Computer Gratifikationserwartung - ...sich gut ablenken können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	

		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_u6	Computer Gratifikationserwartung - ...sich herausgefordert fühlen?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_u7	Computer Gratifikationserwartung - ...etwas Sinnvolles tun können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_u8	Computer Gratifikationserwartung - ...zum Nachdenken angeregt werden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_s1	Computer Gratifikationserwartung - ...danach im Freundes-/Bekanntenkreis mitreden können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_s2	Computer Gratifikationserwartung - ...etwas mit anderen anwesenden Menschen gemeinsam machen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_i4	Computer Gratifikationserwartung - ...in Bezug auf Ihre Freunde und Bekannte auf dem Laufenden bleiben?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	

		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_i5	Computer Gratifikationserwartung - ...spezifische Dinge über Ihre Freunde und Bekannte erfahren können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_s3	Computer Gratifikationserwartung - ...mit anderen Leuten kommunizieren können, z.B. per Chat?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_grat_e1	Computer Gratifikationserwartung - Erledigungen (Online-Shopping, Ebay, Online-Banking etc.) machen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
c_soz1	Computer: soziale Normen - ...stört es, wie häufig und wie lange ich den Computer nutze.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
c_soz2	Computer: soziale Normenfinden es in Ordnung, wie häufig und wie lange ich den Computer nutze.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
c_soz3	Computer: soziale Normen - ...finden es problematisch, wie häufig und wie lange ich den Computer nutze.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu

c_selbst1	Computer: Selbstkonzept - Computernutzung ist für mich sehr wichtig.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
c_selbst2	Computer: Selbstkonzept - Ich finde es in Ordnung, dass ich den Computer nutze.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
c_selbst3	Computer: Selbstkonzept - Es passt zu mir, den Computer zu nutzen.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
s_einst1	Smartphone: Einstellung - positiv - negativ	1 2 3 4 5	Antwortoption 1 Antwortoption 2
s_einst2	Smartphone: Einstellung - gewinnbringend - nutzlos	1 2 3 4 5	Antwortoption 1 Antwortoption 2
s_einst3	Smartphone: Einstellung - erfreulich - unerfreulich	1 2 3 4 5	Antwortoption 1 Antwortoption 2
s_einst4	Smartphone: Einstellung - angenehm - unangenehm	1 2	Antwortoption 1

		3	
		4	
		5	Antwortoption 2
s_srhi_r1	Smartphone: SRHI (rep) - Ich nutze das Smartphone regelmäßig.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_r2	Smartphone: SRHI (rep) - Das Smartphone zu nutzen, ist Teil meiner täglichen bzw. wöchentlichen Routine.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_r3	Smartphone: SRHI (rep) - Smartphonennutzung gehört schon seit langer Zeit zu meinem Alltag.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_a1	Smartphone: SRHI (auto) - Oft nehme ich das Smartphone ganz unbewusst zur Hand.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_a2	Smartphone: SRHI (auto) - Ich denke kaum darüber nach, wenn ich das Smartphone zur Hand nehme.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_a3	Smartphone: SRHI (auto) - Manchmal nehme ich das Smartphone zur Hand, ohne es überhaupt zu realisieren.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	

		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_a4	Smartphone: SRHI (auto) - Während ich das Smartphone zur Hand nehme, denke ich oft an ganz andere Dinge.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_a5	Smartphone: SRHI (auto) - Oft nehme ich das Smartphone ganz automatisch zur Hand.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_a6	Smartphone: SRHI (auto) - Oft merke ich kaum, wie ich das Smartphone zur Hand nehme.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_c1	Smartphone: SRHI (control) - Es würde mir schwer fallen, meine Smartphonennutzung einzuschränken.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_srhi_c2	Smartphone: SRHI (control) - Es würde mir schwer fallen, das Smartphone gar nicht zu nutzen.	1	stimme überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	stimme voll und ganz zu
s_komp1	Smartphone: Kompetenz - Ich finde immer schnell, was ich suche.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu

s_komp2	Smartphone: Kompetenz - Ich finde immer einfach, was ich suche.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
s_komp3	Smartphone: Kompetenz - Ich fühle mich im Umgang mit dem Smartphone sicher.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
s_komp4	Smartphone: Kompetenz - Wenn ein technisches Problem auftritt, kann ich es meistens selbst lösen.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
s_komp5	Smartphone: Kompetenz - Die Bedienung des Smartphones ist kompliziert für mich.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
s_grat_i1	Smartphone Gratifikationserwartung - ...in Bezug auf politische und gesellschaftliche Themen auf dem Laufenden bleiben?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_i2	Smartphone Gratifikationserwartung - ...Informationen zu ganz bestimmten politischen und gesellschaftlichen Themen finden?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich

s_grat_i3	Smartphone Gratifikationserwartung - ...Informationen zu Servicethemen (z.B. Wetter, Verkehr) finden?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_u1	Smartphone Gratifikationserwartung - ...spannende Inhalte nutzen können?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_u2	Smartphone Gratifikationserwartung - ...sich dabei entspannen können?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_u3	Smartphone Gratifikationserwartung - ...gut unterhalten werden?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_u4	Smartphone Gratifikationserwartung - ...freie Zeit überbrücken/Langeweile vertreiben können?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_u5	Smartphone Gratifikationserwartung - ...sich gut ablenken können?	1 2 3 4 5	sehr unwahrscheinlich sehr wahrscheinlich
s_grat_u6	Smartphone Gratifikationserwartung - ...sich herausgefordert fühlen?	1 2	sehr unwahrscheinlich

		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_u7	Smartphone Gratifikationserwartung - ...etwas Sinnvolles tun können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_u8	Smartphone Gratifikationserwartung - ...zum Nachdenken angeregt werden?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_s1	Smartphone Gratifikationserwartung - ...danach im Freundes-/Bekanntenkreis mitreden können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_s2	Smartphone Gratifikationserwartung - ...etwas mit anderen anwesenden Menschen gemeinsam machen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_i4	Smartphone Gratifikationserwartung - ...in Bezug auf Ihre Freunde und Bekannte auf dem Laufenden bleiben?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_i5	Smartphone Gratifikationserwartung - ...spezifische Dinge über Ihre Freunde und Bekannte erfahren können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	

		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_s3	Smartphone Gratifikationserwartung - ...mit anderen Leuten kommunizieren können, z.B. per Chat?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_grat_e1	Smartphone Gratifikationserwartung - Erledigungen (Online-Shopping, Ebay, Online-Banking etc.) machen können?	1	sehr unwahrscheinlich
		2	
		3	
		4	
		5	sehr wahrscheinlich
s_soz1	Smartphone: soziale Normen - ...stört es, wie häufig und wie lange ich das Smartphone nutze.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
s_soz2	Smartphone: soziale Normen..... finden es in Ordnung, wie häufig und wie lange ich das Smartphone nutze.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
s_soz3	Smartphone: soziale Normen - ...finden es problematisch, wie häufig und wie lange ich das Smartphone nutze.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
s_selbst1	Smartphone: Selbstkonzept - Smartphonennutzung ist für mich sehr wichtig.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu

s_selbst2	Smartphone: Selbstkonzept - Ich finde es in Ordnung, dass ich das Smartphone nutze.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
s_selbst3	Smartphone: Selbstkonzept - Es passt zu mir, das Smartphone zu nutzen.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
p_2	Personenmerkmale - Geschlecht	Männlich Weiblich	
p_3	Personenmerkmale - Alter	<i>Zahlenwert zwischen: 18-69</i>	
p_4	Personenmerkmale - Bildung	Keinen Schulabschluss Hauptschule/Volksschule Realschule, mittlere Reife, Polytechnische Oberschule Fachhochschulreife Abitur/Hochschulreife	
p_5	Personenmerkmale - Bundesland	Baden-Württemberg Bayern Berlin Brandenburg Bremen Hamburg Hessen Mecklenburg-Vorpommern Niedersachsen Nordrhein-Westfalen Rheinland-Pfalz Saarland Sachsen Sachsen-Anhalt Schleswig-Holstein	

p_6a	Personenmerkmale: Wohnsituation - ...alleine	0 1	Nicht genannt genannt
p_6b	Personenmerkmale: Wohnsituation - ...in einer Wohngemeinschaft	0 1	Nicht genannt genannt
p_6c	Personenmerkmale: Wohnsituation - ...mit meinem (Ehe-)Partner zusammen	0 1	Nicht genannt genannt
p_6d	Personenmerkmale: Wohnsituation - ...mit einem oder mehreren Kind(ern) zusammen	0 1	Nicht genannt genannt
p_6e	Personenmerkmale: Wohnsituation - ...mit meinen Eltern zusammen	0 1	Nicht genannt genannt
p_6f	Personenmerkmale: Wohnsituation - ...mit sonstigen Personen zusammen	0 1	Nicht genannt genannt
p_9	Personenmerkmale - Beruf		Selbständig/freiberuflich tätig Beamter/in Angestellte/r Arbeiter/in Auszubildende/r Schüler/in bzw. Student/in Hausfrau/-mann Arbeitsuchend In Rente/Pension Sonstige berufliche Tätigkeit (bitte eintragen)
p_9o	Personenmerkmale - Beruf offen		
p_sc1	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich bin gut darin, Versuchungen zu widerstehen.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu trifft voll und ganz zu
p_sc2	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Es fällt mir schwer, schlechte Gewohnheiten abzulegen.	1 2	trifft überhaupt nicht zu

		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
p_sc3	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich bin faul.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
p_sc4	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich sage unangemessene Dinge.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
p_sc5	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich tue manchmal Dinge, die schlecht für mich sind, wenn sie mir Spaß machen.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
p_sc6	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich wünschte, ich hätte mehr Selbstdisziplin.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
p_sc7	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Angenehme Aktivitäten und Vergnügen hindern mich manchmal daran, meine Arbeit zu machen.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	
		4	
		5	trifft voll und ganz zu
p_sc8	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren.	1	trifft überhaupt nicht zu
		2	
		3	

		4 5	trifft voll und ganz zu
p_sc9	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich kann effektiv auf langfristige Ziele hinarbeiten.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu
p_sc10	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Manchmal kann ich mich selbst nicht daran hindern, etwas zu tun, obwohl ich weiß, dass es falsch ist.	1 2 3 4 5	trifft voll und ganz zu
p_sc11	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich handle oft ohne alle Alternativen durchdacht zu haben.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu
p_sc12	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Ich lehne Dinge ab, die schlecht für mich sind.	1 2 3 4 5	trifft voll und ganz zu
p_sc13	Personenmerkmale: Trait-Selbstkontrolle - Andere würden sagen, dass ich eine eiserne Selbstdisziplin habe.	1 2 3 4 5	trifft überhaupt nicht zu
smart_srhi_rep	Smartphone - SRHI-Dimension Wiederholung	<i>Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)</i>	
smart_srhi_auto	Smartphone - SRHI-Dimension geringe Aufmerksamkeit/Bewusstheit	<i>Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)</i>	
smart_srhi_control	Smartphone - SRHI-Dimension geringe Kontrollierbarkeit	<i>Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)</i>	

p_sc2rec	p_sc2 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc3rec	p_sc3 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc4rec	p_sc4 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc5rec	p_sc5 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc6rec	p_sc6 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc7rec	p_sc7 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc8rec	p_sc8 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc10rec	p_sc10 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc11rec	p_sc11 umgepolt	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_sc	Index Trait-Selbstkontrolle	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
p_4rec	Bildung recodiert - 3 Gruppen	niedrig (kein Abschluss/Volks-Hauptschule) mittel (Realschule u.ä.) hoch ((Fach-)Abitur)
p_4rec2	Bildung recodiert - 2 Gruppen	niedrig (kein Abschluss/Volks-Hauptschule, Realschule u.ä.) hoch ((Fach-)Abitur)
s_komp5rec		Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
s_einst	Einstellung zu Smartphonennutzung	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
s_so	Soziale Normen bzgl. Smartphonennutzung	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
s_komp	Kompetenzempfinden bzgl. Smartphonennutzung	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)
s_srhi_ges	Smartphone-Gewohnheitsstärke (Gesamtskala)	Wertebereich: 1 (schwach ausgeprägt) – 5 (stark ausgeprägt)